Vårutflykt till Anundshög 2023

Den 23 maj genomförde Medicinhistoriska Sällskapet Westmannia den årliga utflykten. Denna gång åkte vi inte så långt i km, däremot i tiden, närmare bestämt till svensk yngre järnålder. Platsen var Anundshög öster om Västerås. Här fick vi få höra om platsens historia och guidas på området. Våra guider från Enheten Västerås museer var Sara Hagström Yamamoto, fil. dr. och 1:e intendent (till höger på bild 4) samt intendent Alicia Högfors Lindståhl..

Tidsperioden för Anundshögs storhetstid och tillkomst spänner mellan ca 450 e.Kr. till 1050 e.Kr. Perioden omfattar Folkvandringstiden, Vendeltiden och Vikingatiden. Området var en viktig kommunikationsknutpunkt för vägen nord-syd på Badelundaåsen och vägen öst-väst utefter Tortunavägen. Den sistnämnda kom sedermera att utgöra del av Eriksgatan under medeltiden. På området markeras sträckningen av en stenrad och en runsten. Högen är Sveriges största kungshög och skeppssättningen, som är en nordisk fornlämning, är även den störst i landet. Anundshögen är dock inte utgrävd så man vet inte vem som är begravd där. Det måste dock ha varit en mäktig storman. Flera mindre gravhögar finns på området. Ting har hållits på platsen och på medeltiden fanns en tingsstuga här. Bara botten av skorstensmuren finns kvar.

Vi fick även höra om arkeobotanik av Alicia.

Man kan nu analysera rester av växter och föda. Detta har lett till kunskaper om kost och ekonomi och då gett inblick i aktiviteter kopplade till religion och kult.

Hon berättade också om medicin inom arkeologin. Man kunde använda örter både i det vardagliga livet och inom religion och magi.

Medicinalväxterna skulle ha mätbara funktioner och göra nytta, t.ex febernedsättande. De magiska växterna skulle skapa delirium, hallucinationer och smärta samt växa på ”magiska” platser.

Lökformiga växter finns beskrivna och de hade bakteriedödande effekt. Bolmört användes. Den är giftig och ger kramper och yrsel. Leder ofta till döden. Den röktes eller eldades för att få effekt. Alkohol i form av mjöd och öl var statushöjande och dracks i kultsammanhang. Växtfynd runt Anundshög har utgjorts av både vardags- och kultmat.

En trevlig och givande dag som avslutades med lunch vid Anundshögs matsal.

Text:

Lars Eriksson